

MENÚ COMIDA DIARIA MES DE ABRIL 2025

SEMANA 1.

LUNES. (7 de abril)

Sopa: - de lenteja y verde
Fuente: - carne de res al vino tinto
- ensalada
- arroz
Postre: torta de chocolate
Bebida: jugo de fruta

JUEVES (10 de abril)

Sopa: - locro de nabo y choclo
Fuente: - chuleta con cerveza
- ensalada
- arroz
Postre: gelatina
Bebida: jugo de fruta

MARTES (8 de abril)

Sopa: - sancocho
Fuente: - pollo al horno
- ensalada
- arroz
Postre: mousse de naranjilla
Bebida: jugo de fruta

VIERNES (11 de abril)

Sopa: - sopa de garbanzos
Fuente: - albóndigas de pollo con salsa
pomodoro
- ensalada
- arroz
Postre: frutillas con crema
Bebida: jugo de fruta

MIÉRCOLES (9 de abril)

Sopa: - crema de tomate
Fuente: - carne frita
- ensalada
-arroz
Postre: fruta en almíbar
Bebida: jugo de fruta

SEMANA 2

LUNES (14 de abril)

Sopa: - cebada con verduras
Fuente: - bistec de res
- arroz
-ensalada
Postre: ponqué de naranja
Bebida: jugo de fruta

JUEVES. (17 de abril)

Sopa: - de fideo con queso
Fuente: - seco de pollo
- arroz
- ensalada
Postre: gelatina
Bebida: jugo de fruta

MARTES (15 de abril)

Sopa: - locro de queso
Fuente: - pechuga de pollo con salsa
de espinaca
-ensalada
-arroz
Postre: natilla de fresas
Bebida: jugo de fruta

VIERNES (18 de abril)

FERIADO

MIÉRCOLES (16 de abril)

Sopa: - de bolas de verde
Fuente: - estofado de res
- arroz
-ensalada,
Postre: fruta de temporada
Bebida: jugo de fruta

SEMANA 3.

LUNES. (21 de abril)

Sopa: - de quinua
Fuente: - muslos de pollo al limón
- ensalada,
- arroz
Postre: torta de coco
Bebida: jugo de fruta

JUEVES (24 de abril)

Sopa: - habas tiernas
Fuente: - tallarín chop suey
- ensalada
Postre: fruta de temporada
Bebida: jugo de fruta

MARTES (22 de abril)

Sopa: - locro de acelga
Fuente: - carne apanada
- arroz
- ensalada,
Postre: mouse de limón
Bebida: jugo de fruta

VIERNES. (25 de abril)

Sopa: - de chifles
Fuente: - pechugas de pollo con tocino
Y salsa de vino
- arroz
- ensalada
Postre: almíbar de fruta
Bebida: jugo de fruta

MIÉRCOLES. (23 de abril)

Sopa: - morocho de sal
Fuente: - chuletas de cerdo con
champiñones
- ensalada
Postre: gelatina
Bebida: jugo de fruta

SEMANA 4

LUNES. (28 de abril)

Sopa: - de fréjol con espinaca
Fuente: - pollo horneado a la naranja
- ensalada,
- arroz
Postre: torta de piña
Bebida: jugo de fruta

JUEVES (1 de mayo)

Sopa: - de verduras
Fuente: - carne de cerdo en salsa
tropical
- arroz
- ensalada
Postre: almíbar de fruta
Bebida: jugo de fruta

MARTES (29 de abril)

Sopa: - locro de chochos
Fuente: - filete de res en salsa de vino
y mostaza
- arroz
- ensalada,
Postre: mousse de queso y frutas
Bebida: jugo de fruta

VIERNES. (2 de mayo)

FERIADO

MIÉRCOLES. (30 de abril)

Sopa: - crema de zanahoria
Fuente: - milanesa de pollo
- arroz
- ensalada
Postre: gelatina
Bebida: jugo de fruta