

## MENÚ COMIDA DIARIA MES DE JUNIO 2024

### SEMANA 1.

#### LUNES. (3 de junio)

Sopa: - sopa de lenteja y verde  
Fuente: - seco de pollo  
- ensalada  
- arroz  
Postre: torta de manzana  
Bebida: jugo de fruta

#### JUEVES (6 de junio)

Sopa: - sopa de cebada  
Fuente: - llapingachos con chorizo  
- ensalada  
Postre: gelatina  
Bebida: jugo de fruta

#### MARTES (4 de junio)

Sopa: - sopa de pollo con fideo  
Fuente: - carne frita  
- ensalada,  
- arroz  
Postre: mousse de mango  
Bebida: jugo de fruta

#### VIERNES (7 de junio)

Sopa: - locro de zapallo  
Fuente: - salón en salsa de  
champiñones  
- ensalada  
- arroz  
Postre: almíbar de fruta  
Bebida: jugo de fruta

#### MIÉRCOLES (5 de junio)

Sopa: - sancocho  
Fuente: - pasta con pollo al pesto  
- ensalada  
Postre: fruta de temporada  
Bebida: jugo de fruta

### SEMANA 2

#### LUNES (10 de junio)

Sopa: - sopa de fréjol con col  
Fuente: - pollo horneado con verduras  
- ensalada  
-arroz  
Postre: torta de maracuyá  
Bebida: jugo de fruta

#### JUEVES. (13 de junio)

Sopa: - sopa de patacones  
Fuente: - estofado de res  
-arroz  
-ensalada  
Postre: almíbar de fruta  
Bebida: jugo de fruta

#### MARTES (11 de junio)

Sopa: - sopa de lluspas  
Fuente: - carne de cerdo con papas  
- ensalada,  
- arroz  
Postre: piña con crema  
Bebida: jugo de fruta

#### VIERNES (14 de junio)

Sopa: - locro de acelga  
Fuente: - pescado con menestra  
- ensalada,  
- arroz  
Postre: gelatina  
Bebida: jugo de fruta

#### MIÉRCOLES (12 de junio)

Sopa: - crema de zanahoria  
Fuente: - tallarín de pollo  
-ensalada  
Postre: crocante de frutas  
Bebida: jugo de fruta

## SEMANA 3.

### LUNES. ( 17 de junio )

Sopa: - ajiaco  
Fuente: - bistec de res  
- ensalada,  
- arroz  
Postre: torta de maduro  
Bebida: jugo de fruta

### JUEVES ( 20 de junio )

Sopa: - sopa de avena  
Fuente: - medallones de pollo  
- arroz  
- ensalada  
Postre: manzana gratinada  
Bebida: jugo de fruta

### MARTES ( 18 de junio )

Sopa: - morocho  
Fuente: - milanesa de pollo  
- arroz  
- ensalada,  
Postre: postre de piña  
Bebida: jugo de fruta

### VIERNES. ( 21 de junio )

Sopa: - sopa de mellocos  
Fuente: - arroz moro con cerdo  
- ensalada  
Postre: gelatina  
Bebida: jugo de fruta

### MIERCOLES. ( 19 de junio )

Sopa: - sopa de bolas de verde  
Fuente: - carne de res con bròcoli  
- ensalada  
- arroz  
Postre: almíbar de fruta  
Bebida: jugo de fruta

## SEMANA 4

### LUNES. ( 24 de junio )

Sopa: - sopa de habas tiernas  
Fuente: - carne de res con  
champiñones  
- ensalada,  
- arroz  
Postre: ponqué de mango y coco  
Bebida: jugo de fruta

### JUEVES ( 27 de junio )

Sopa: - sopa de quinua  
Fuente: - fritada de pollo  
- ensalada  
Postre: fruta de temporada  
Bebida: jugo de fruta

### MARTES ( 25 de junio )

Sopa: -sopa juliana  
Fuente: -arroz con pollo  
- ensalada,  
Postre: frutillas con crema  
Bebida: jugo de fruta

### VIERNES. ( 28 de junio )

Sopa: - sopa de fideo con queso  
Fuente: - carne apanada  
- ensalada,  
- arroz  
Postre: gelatina  
Bebida: jugo de fruta

### MIERCOLES. ( 26 de junio )

Sopa: - crema de coliflor  
Fuente: - chuleta de cerdo con limón  
y mostaza  
- ensalada  
- arroz  
Postre: almíbar de fruta  
Bebida: jugo de fruta