

MENÚ COMIDA DIARIA MES DE MAYO 2024

SEMANA 1.

LUNES. (6 de mayo)

Sopa: - sopa de pollo
Fuente: - guisado de res
- ensalada
- arroz
Postre: torta de coco
Bebida: jugo de fruta

JUEVES (9 de mayo)

Sopa: - crema de suquini
Fuente: - milanesa de pollo
- ensalada
- arroz
Postre: gelatina
Bebida: jugo de fruta

MARTES (7 de mayo)

Sopa: - sancocho
Fuente: - cariucho de pollo
- ensalada,
- arroz
Postre: mousse de naranjilla
Bebida: jugo de fruta

VIERNES (10 de mayo)

Sopa: - locro de mote
Fuente: - carne de res con brócoli
- ensalada
- arroz
Postre: almíbar de fruta
Bebida: jugo de fruta

MIÉRCOLES (8 de mayo)

Sopa: - sopa de garbanzos
Fuente: - chuleta de cerdo con piña
- ensalada
-arroz
Postre: frutillas con crema
Bebida: jugo de fruta

SEMANA 2

LUNES (13 de mayo)

Sopa: - menestrón
Fuente: - muslos de pollo en cerveza
- ensalada
-arroz
Postre: torta de maracuyá
Bebida: jugo de fruta

JUEVES. (16 de mayo)

Sopa: - sopa de cebada
Fuente: - tallarín al pesto con
carne frita
-ensalada
Postre: almíbar de fruta
Bebida: jugo de fruta

MARTES (14 de mayo)

Sopa: - morocho de sal
Fuente: - carne de cerdo con yuca
- ensalada,
- arroz
Postre: fruta de temporada
Bebida: jugo de fruta

VIERNES (17 de mayo)

Sopa: - sopa de fideo con queso
Fuente: - pescado con menestra
- ensalada,
- arroz
Postre: piña con crema
Bebida: jugo de fruta

MIÉRCOLES (15 de mayo)

Sopa: - sopa de bolas de verde
Fuente: - seco de pollo
-ensalada
- arroz
Postre: crema de limón
Bebida: jugo de fruta

SEMANA 3.

LUNES. (20 de mayo)

Sopa: -sopa de trigo con espinaca
Fuente: - carne frita
- ensalada,
- arroz
Postre: torta de chocolate
Bebida: jugo de fruta

JUEVES (23 de mayo)

Sopa: - sopa de avena
Fuente: - fritada de pollo
- ensalada
Postre: fruta de temporada
Bebida: jugo de fruta

MARTES (21 de mayo)

Sopa: - sopa de quinua
Fuente: - arroz con pollo
- arroz
- ensalada,
Postre: mousse de mandarina
Bebida: jugo de fruta

VIERNES. (24 de mayo)

Sopa: - sopa de verduras
Fuente: - carne de cerdo con papas
- arroz
- ensalada
Postre: almíbar de fruta
Bebida: jugo de fruta

MIÉRCOLES. (22 de mayo)

Sopa: - locro de queso
Fuente: - bistec encebollado
- ensalada
- arroz
Postre: gelatina
Bebida: jugo de fruta

SEMANA 4

LUNES. (27 de mayo)

Sopa: - sopa de habas tiernas
Fuente: - pechugas de pollo
con champiñones
- ensalada,
- arroz
Postre: ponqué de naranja
Bebida: jugo de fruta

JUEVES (30 de mayo)

Sopa: - locro de espinaca
Fuente: - carne de cerdo con soja
- ensalada
- arroz
Postre: sandía con yogurt
Bebida: jugo de fruta

MARTES (28 de mayo)

Sopa: -sopa de chifles
Fuente: -carne apanada
-arroz
- ensalada,
Postre: postre de pera
Bebida: jugo de fruta

VIERNES. (31 de mayo)

Sopa: - crema de puerro
Fuente: -bistec de red entomatado
con patacones
-arroz
- ensalada,
Postre: gelatina
Bebida: jugo de fruta

MIÉRCOLES. (29 de mayo)

Sopa: - sopa de lluspas
Fuente: - pollo al ajillo y albahaca
- ensalada
- arroz
Postre: almíbar de fruta
Bebida: jugo de fruta

